



¿QUÉ OBTIENES CON EL ALMUERZO Y QUÉ NO ESTÁ INCLUIDO?

AÑO ESCOLAR 2021-2022

Incluido en un almuerzo GRATUITO (= una comida completa) habrá:

- Un plato principal (cualquier opción, incluidos Gourmet Entrées o Salad Bar): un plato principal es el producto con proteína y el producto con grano que generalmente se sirven juntos (por ejemplo, una hamburguesa en un pan).
- Frutas y vegetales – Ilimitados -- se alienta a los estudiantes a comer en abundancia.
- Leche, 8 oz. – Puedes elegir: sin grasa 1%, Chocolate sin grasa o Lactaid (para estudiantes que han documentado intolerancia a la lactosa)
- Postre – solo si está escrito en el menú del día (generalmente 1-2 veces por semana)

Otros productos "a la carte" o extra están disponibles en cada cafetería; sin embargo, estos productos **NO** están incluidos en el precio del ALMUERZO.

| | |
|-------------------------------------|--------|
| • 2 ^{do} Entrée | \$2.00 |
| • Bagels, otros productos horneados | \$1.25 |
| • Chips, semillas de girasol | \$0.75 |
| • Cereal | \$1.00 |
| • Galletitas | \$0.50 |
| • Fruta (si no compras el almuerzo) | \$0.50 |
| • Leche (adicional) | \$0.75 |
| • Muffins | \$1.50 |
| • Sandwich de bolsillo PB&J | \$1.50 |
| • Seltzer, 12 oz. | \$1.25 |
| • Jugo con gas, 8 oz. (cambiar) | \$1.00 |
| • Agua, 20 oz. | \$1.25 |
| • Yogurt, griego | \$1.75 |
| • Yogurt, regular | \$1.25 |