



您午餐吃些什么 有什么是不包括在内？

2021-2022 学年

包括的**免费午餐** (=全餐) 有：

- 一道主菜 (任何选择, 包括 **Gourmet Entrées** 或 **Salad Bar**) – 主菜通常是一起食用的蛋白质和谷物类食物 (例如, 汉堡包的面包) 。
- 水果和蔬菜 — 不限量 — 鼓励学生多吃。
- **8 盎司牛奶** — 选择: **1%脱脂、脱脂巧克力或乳酸菌** (适用于有乳糖不耐症记录的学生)
- 甜点 — 只有在当天的菜单上注明 (通常每周 1-2 次)

每个自助食堂还提供其他 “a la carte” 或额外餐点; 但是, 这些餐点是**不包括在午餐价格内**。

• 第二道主菜	\$2.00
• 百吉饼, 其他烘焙食品	\$1.25
• 薯片、葵花籽	\$0.75
• 谷类食品	\$1.00
• 曲奇饼	\$0.50
• 水果 (如果不购买午餐)	\$0.50
• 牛奶 (额外)	\$0.75
• 松饼	\$1.50
• PB&J 小方块三明治	\$1.50
• 苏打水, 12 盎司	\$1.25
• 起泡果汁, 8 盎司 (Switch)	\$1.00
• 水, 20 盎司	\$1.25
• 希腊酸奶	\$1.75
• 普通酸奶	\$1.25