

## ما الذي تحصل عليه مع الغداء وما الذي ليس متضمناً فيه؟

### العام الدراسي 2021-2022

تتضمن وجبة الغداء المجانية (= الوجبة الكاملة) هي:

- خيار واحد (أي خيار، بما في ذلك Gourmet Entrées أو Salad Bar) - المدخل هو عنصر البروتين وعنصر الحبوب الذي يتم تقديمهما عادةً معاً (على سبيل المثال، هامبرغر على خبزة).
  - الفواكه والخضروات - غير محدودة - نشجع الطلاب على تناول الكثير منها.
  - حليب، 8 أونصة - الخيارات: خالي من الدسم 1%، شوكولاته خالية من الدسم أو اللاكتوز (للطلاب الذين يعانون من حساسية لاكتوز موثقة)
  - الحلوى - فقط إذا كانت واردة على قائمة ذلك اليوم (عادة 1-2 مرات/أسبوع)
- غير ذلك "a la carte" أو عناصر إضافية متوفرة في كل كافيتيريا؛ ومع ذلك، لا يتم تضمين هذه العناصر في سعر الغداء.

2.00\$	الخيار الثاني	●
1.25\$	خبز، غيرها من المخبوزات	●
0.75\$	مقرمشات، بذور عباد الشمس	●
1.00\$	حبوب	●
0.50\$	الكوكيز	●
0.50\$	الفاكهة (إن لم مشتركة في الغداء)	●
0.75\$	حليب (إضافي)	●
1.50\$	كعك المافين	●
1.50\$	سندويتش	●
1.25\$	مشروب غازي، 12 أونصة	●
1.00\$	عصير غازي، 8 أونصة. (تبديل)	●
1.25\$	مياه، 20 أونصة.	●
1.75\$	زبادي، يوناني	●
1.25\$	زبادي (عادي)	●