

# Tips for Supporting



## Distance Learning

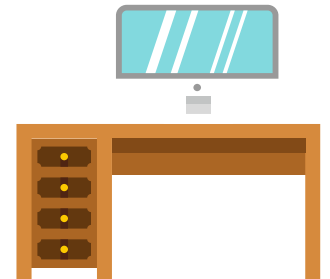


### Help your child set and maintain a regular schedule.

Have set times for academics, recreation, video games, sleeping, and help your child stay on track. Students should participate every day, especially online. Regular attendance increases success.

### Dedicate space in your home for distance learning.

It doesn't have to be fancy or big, just designate a quiet, tidy space that is just for learning and make sure this space is near outlets for keeping devices charged at all times. When choosing a space, remember that anything behind your child will be viewable in the online classroom environment. Putting their back toward a wall or using a virtual background can protect your privacy. Make sure others who live in the home know this is a special space for learning.



### Eliminate distractions during online lessons.

Turn off the television during lessons, consider headphones, and use other means of reducing interruptions for students while they are in their online class. When the student is unmuted, anything others in the room say could be heard by all students and the teacher.

### Ask your children about what they're learning.

What are the three most important things they learned today? If you show your child you're interested, they will be more interested and engaged in what they're learning, too.



### Look out for the social and emotional needs of your child.

Does your child look stressed? Reassure your child and remind them that getting adjusted to this new way of learning is going to take a little patience and perseverance.

### Stay connected to all that is happening with the education of your child.

Download the Remind app to make it easier for you to communicate by text and phone call with your child's teacher. The District offers a free app that will keep you up to date on everything happening at your child's school and SBCUSD. Peachjar is your source for electronic flyers.



# Consejos para apoyar los

## Estudios a Distancia

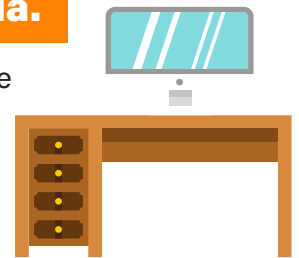


### Ayude a sus hijos a fijar y mantener un horario regular.

Tenga horas fijas para los estudios, la recreación, los videojuegos, el sueño y ayude a sus hijos a estar enfocados. Los alumnos deben participar todos los días, especialmente por Internet. La asistencia con regularidad aumenta el éxito.

### Dedique un lugar en su hogar para los estudios a distancia.

No tiene que ser sofisticado ni grande, solo designe un lugar tranquilo y ordenado que solo sea para los estudios y asegúrese de que este lugar esté cerca de tomas para mantener los dispositivos cargados en todo momento. Al escoger un lugar recuerde que todo lo que esté detrás de sus hijos puede verse por el entorno de la clase por Internet. Al poner su espalda a una pared o usar un fondo virtual puede proteger su privacidad. Asegúrese de que los que vivan en su hogar sepan que este es un lugar dedicado para los estudios.



### Elimine las distracciones durante las lecciones por Internet.



Apague el televisor durante las lecciones, use audífonos y otros medios para reducir las interrupciones para los alumnos mientras estén en sus clases por Internet. Cuando los alumnos no tienen el micrófono silenciado todos los alumnos y los maestros pueden escuchar lo que los otros en la habitación están diciendo.

### Pregúntele a sus hijos qué están aprendiendo.

¿Cuáles son las tres cosas más importantes que aprendieron hoy? Si les muestra que está interesado, ellos estarán más interesados y cautivados en lo que están aprendiendo.



### Esté atento de las necesidades sociales y emocionales de sus hijos.

¿Se miran estresados sus hijos? Asegure y recuérdale a sus hijos que el ajustarse a esta manera nueva para aprender tomará un poco de paciencia y perseverancia.

### Manténgase conectado a todo lo que está sucediendo en la enseñanza de sus hijos.

Descargue la aplicación Remind para que se le haga más fácil comunicarse por mensaje de texto y llamadas telefónicas con los maestros de sus hijos. La aplicación gratuita del Distrito le mantendrá informado de todo lo que está sucediendo en la escuela de sus hijos y el SBCUSD. Peachjar es su fuente para los volantes electrónicos.

