



ተማሪዎች ስለ ትምህርት ቤትዎ ምን እንደሚያስቡ የበለጠ ለማወቅ የዳሰሳ ጥናት እያደረግን ነው። የእርስዎ ድምፅ ትምህርት ቤትዎን በተሻለ ሁኔታ እንዲት መደገፍ እንደምንችል እንድናውቅ ይረዳናል። የዳሰሳ ጥናቱን ለመውሰድ ከተስማሙ ስለ ትምህርት ቤትዎ እና ስለ አስተማሪዎችዎ ጥያቄዎች ይጠየቃሉ። ትክክለኛ ወይም የተሳሳቱ መልሶች የሉም። እርስዎ በእውነት ስለሚያስቡት ነገር ነው። ሁሉንም ነገር ለማጠናቀቅ 15 ደቂቃ ያህል ጊዜ ይወስዳል። መልሶችዎን ማወቅ የሚችሉት ተመራማሪዎቹ ብቻ ናቸው። አስተማሪዎችዎ አያዩዋቸውም። እራስዎን እየሳዱ እንደሆነ፣ ሌላ ሰው እየሳዳዎት እንደሆነ ወይም የሆነን ሰው እየሳዱ እንደሆነ ከጻፉ ተመራማሪዎቹ እንዲረዱዎት ለትምህርት ቤትዎ አማካሪ ይነግራሉ። የዳሰሳ ጥናቱን ለመውሰድ ወይም ላለመውሰድ የእርስዎ ውሳኔ ነው። የዳሰሳ ጥናቱን ላለመውሰድ ከወሰኑ ማንም አያዘንብዎትም። ከጀመሩ በኋላ ሀሳብዎን ከቀየሩ፣ በማንኛውም ጊዜ ማቆም ይችላሉ። መልስ መስጠት የማይፈልጉትን ማንኛውንም ጥያቄ መዝለል ይችላሉ።

1. በዳሰሳ ጥናቱ ውስጥ ለመሳተፍ 'አዎ'ን ይምረጡ እና 'አስገባ'ን ይጫኑ። የዳሰሳ ጥናቱን ለመውሰድ የማይፈልጉ ከሆነ 'አይ' ን ይምረጡ እና 'አስገባ'ን ይጫኑ። 'አይ'ን ከመረጡ ከዳሰሳ ጥናቱ ይወጣሉ።

አልፈልግም እፈልጋለሁ

የትምህርት ቤት አየር ጥናት (ከ 3-12 ያሉ ተማሪዎች)

እናንተ ስለ ትምህርት ቤታችሁ ያላችሁን አስተያየት ለማወቅ ነው የምንፈልገው። ትክክል ወይም ስህተት የሆነ መልስ የለም።

የትምህርት ቤት አመለካከት

በትምህርት ቤት ውስጥ የምታሳልፉትን ልምምዶች አስቡ

2. ወደ ክፍሎቻችሁ መሄድ ምን ያህል ያስደስታችኋል?

በፍጹም አልደስትም በትንሹ እደስታለሁ በመጠኑ እደስታለሁ በጣም እደስታለሁ እጅግ በጣም እደስታለሁ

3. ክፍል ውስጥ በሚደረጉት ዝግጅቶች ላይ ምን ያህል ማተኮር ትችላላችሁ?

ፈጽሞ ትኩረት የለኝም በትንሹ ትኩረት አለኝ በመጠኑ አተኩራለሁ በጣም ማተኮር እችላለሁ እጅግ በጣም ማተኮር እችላለሁ

4. ክፍሎቻችሁ ውስጥ ምን ያህል ተደስታችሁ ትሳተፋላችሁ?

በፍጹም አልደስትም በትንሹ እደስታለሁ በመጠኑ እደስታለሁ በጣም እደስታለሁ እጅግ በጣም እደስታለሁ

5. ት/ቤት ውስጥ ባልሆናችሁበት ጊዜ ክፍላችሁ ውስጥ ስለተነገሩ ሃሳቦች ምን ያህል ታወራላችሁ?

መቼም አለውራም አልፎ አልፎ አወራለሁ እንዳንዳ አወራለሁ ብዙ ጊዜ አወራለሁ ሁልጊዜ አወራለሁ

6. ክፍሎቻችሁን ምን ያህል ትወዳላችሁ?

ምንም አያስደስቱኝም በትንሹ ያስደስቱኛል በመጠኑ ያስደስቱኛል በጣም ያስደስቱኛል እጅግ በጣም ያስደስቱኛል

ምን ያህል ትስማማላችሁ ወይም አትስማሙም?

7. በትምህርት ቤቱ ተማሪዎች ውሳኔ እንዲያደርጉ እድል ይሰጣቸዋል

አጥብቄ አልስማማም አልስማማም መሃል ላይ ነኝ እስማማለሁ በጣም እስማማለሁ



8. ተማሪዎች በትምህርት ቤት ውስጥ ችግር ሲኖር ችግሩን ለመፍታት ይሳተፋሉ

አጥብቄ አልሰማም

አልሰማም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

9. እዚህ ት/ቤት ትላልቅ ሰዎች ተማሪዎችን ስለ ሃሳባቸው ይጠይቋቸዋል

አጥብቄ አልሰማም

አልሰማም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

በትምህርት ቤቱ ውስጥ መማር

ስለ አስተማሪዎቻችሁ አስቡ። ምን ያህል ነው የምትስማሙት ወይም የማትስማሙት?

10. አስተማሪዎቼ ጠንክራ እንደሰራ ይጠብቁብኛል

አጥብቄ አልሰማም

አልሰማም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

11. አስተማሪዎቼ ብዙ እንደማር በእውነት ይፈልጋሉ

አጥብቄ አልሰማም

አልሰማም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

12. አስተማሪዎቼ ከተማሪዎች ብዙ ይጠብቃሉ

አጥብቄ አልሰማም

አልሰማም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

13. አስተማሪዎቼ ለኔ በጣም ያስባሉ

አጥብቄ አልሰማም

አልሰማም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

14. አስተማሪዎቼ ኮሌጅ እንደገባ ይጠብቁብኛል

አጥብቄ አልሰማም

አልሰማም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

ስለ ክፍሎቻችሁ አስቡ

15. የክፍሎቹ ልጆች አስተማሪዎቹ እንደሚፈልጉት ሆነው ይገኛሉ

አይ፣ ፈጽሞ

አብዝቶ አይደለም

ምናልባት አንዳንድ ጊዜ

በብዛት አዎ

አዎ ሁልጊዜ

16. በክፍላችን ውስጥ ጊዜ ሳይጠፋ ሁልጊዜም በሰራ ላይ ነን

አይ፣ ፈጽሞ

አብዝቶ አይደለም

ምናልባት አንዳንድ ጊዜ

በብዛት አዎ

አዎ ሁልጊዜ

17. ክፍሎቹ ውስጥ ተማሪዎቹ በጣም ስለሚረብሹ በቂ ትምህርት እንዳናገኝ ያደርገናል

አይ፣ ፈጽሞ

አብዝቶ አይደለም

ምናልባት አንዳንድ ጊዜ

በብዛት አዎ

አዎ ሁልጊዜ



18. ክፍላቸን ውስጥ ሁሉም ሰው ምን ማድረግ እንዳለበት ስለሚያውቅ በደንብ እንማራለን

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አይ፣ ፈጽሞ | አብዝቶ አይደለም | ምናልባት አንዳንድ ጊዜ | በብዛት አዎ | አዎ ሁልጊዜ |

ከትምህርት ቤቱ ጋር ያለ ግንኙነት

በትምህርት ቤት ያላችሁን ልምምድ አስቡ። ምን ያህል ትስማማላችሁ ወይም አትስማሙም?

19. እዚህ ትምህርት ቤት በመሆኔ ደስ ይለኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |

20. የዚህ ትምህርት ቤት አካል እንደሆንኩ ሆኜ ይሰማኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |

21. ተቀባይነት አገኛለሁ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |

22. በማህበረ ሰቡ ተቀባይነት አለኝ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |

23. ትምህርት ቤቱ ለግብረ ሰዶማውያን ተቀባይነት ያሳያል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |

24. በትምህርት ቤቱ ውጪና በአካባቢው ደህንነት ይሰማኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |

25. በትምህርት ቤቱ ውስጥ ባሉ መተላለፊያዎች ላይ ደህንነት ይሰማኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |

26. መታጠቢያ ቤቶቼም (ሽንት ቤት) ውስጥ ደህንነት ይሰማኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |

27. ምግብ ቤቱ ውስጥ ደህንነት ይሰማኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልስማማም | አልስማማም | መሃል ላይ ነኝ | እስማማለሁ | በጣም እስማማለሁ |



28. የሰፖርት መስሪያ ቦታ ውስጥና እቃ ማስቀመጫ ክፍል ውስጥም ደህንነት ይሰማኛል

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

29. ክፍሎቼ ውስጥ ደህንነት ይሰማኛል

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

ትምህርት ቤት ስላሉ የክፍላችሁ ልጆችና ጓደኞቻችሁ አስቡ

30. ተማሪዎች እርስ በርሳቸው በጓደኝነት አይን ይተያያሉ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

31. ተማሪዎቹ እርስ በራሳቸው ይተሳሰባሉ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

32. ከእነርሱ ልዩ የሆነውን ሰው ተማሪዎቹ ያከብራሉ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

33. ተማሪዎቹ እርስ በራሳቸው ይከባበራሉ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

34. ተማሪዎች እርስ በርሳቸው ይሰማማሉ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

በትምህርት ቤታችሁ ያሉ ተማሪዎች ምን ያህል...

35. ...በሌሎች ይቀልዳሉ፣ ሌሎችን ተማሪዎች ይሳደባሉ፣ ይጎዳሉ

ፈጽሞ

አልፎ አልፎ

አንዳንድ

ብዙ ጊዜ

ሁልጊዜ

36. ...ስለ ሌሎች ተማሪዎች መጥፎ ሃሜት ያስፋፋሉ

ፈጽሞ

አልፎ አልፎ

አንዳንድ

ብዙ ጊዜ

ሁልጊዜ

37. ...ሌሎችን እንጎዳችኋለን እያሉ ያስፈራራሉ

ፈጽሞ

አልፎ አልፎ

አንዳንድ

ብዙ ጊዜ

ሁልጊዜ



38. ...ሌሎችን ይጋፋሉ፣ ይገፈትራሉ፣ ያሰናክላሉ ወይም ይታፋሉ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ፈጽሞ | አልፎ አልፎ | አንዳንድ | ብዙ ጊዜ | ሁልጊዜ |

39. ...ሌሎች ተማሪዎችን ማድረግ የማይፈልጉትን ነገሮች እንዲያደርጉ ይገፋፏቸዋል - ለምሳሌ ገንዘብ መስጠት ወይም ሌሎች ነገሮች

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ፈጽሞ | አልፎ አልፎ | አንዳንድ | ብዙ ጊዜ | ሁልጊዜ |

40. ...አውቀው የሌሎችን ተማሪዎች እቃ ያጠፋሉ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ፈጽሞ | አልፎ አልፎ | አንዳንድ | ብዙ ጊዜ | ሁልጊዜ |

41. ...ስለ ሌሎች ተማሪዎች መጥፎ ሃሜት በኮምፕዩተርና በቴክኖሎጂ ያስፋፋሉ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ፈጽሞ | አልፎ አልፎ | አንዳንድ | ብዙ ጊዜ | ሁልጊዜ |

42. ...ሌሎች ተማሪዎችን በኮምፕዩተር ወይም በቴክኖሎጂ ይሰድባሉ፣ ይቀልዱባቸዋል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ፈጽሞ | አልፎ አልፎ | አንዳንድ | ብዙ ጊዜ | ሁልጊዜ |

ስለ አስተማሪዎቻችሁ አስቡ።

43. በዚህ ትምህርት ቤት ከአስተማሪዎቼ ጋር ደህንነትና ምችት ይሰማኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልሰማም | አልሰማም | መሃል ላይ ነኝ | አሰማለሁ | በጣም አሰማለሁ |

44. አስተማሪዎቼ ሁልጊዜ ላለማዳላት ይሞክራሉ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልሰማም | አልሰማም | መሃል ላይ ነኝ | አሰማለሁ | በጣም አሰማለሁ |

45. አስተማሪዎቼ ስለ እኔ በእውነት ያስባሉ

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልሰማም | አልሰማም | መሃል ላይ ነኝ | አሰማለሁ | በጣም አሰማለሁ |

46. አስተማሪዎቼ ጥሩ ምክንያት ሲኖራቸው አንድን ነገር አታደርግ/አታደርገህ ይሉኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልሰማም | አልሰማም | መሃል ላይ ነኝ | አሰማለሁ | በጣም አሰማለሁ |

47. አስተማሪዎቼ በአክብሮት ይመለከቱኛል

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| አጥብቄ አልሰማም | አልሰማም | መሃል ላይ ነኝ | አሰማለሁ | በጣም አሰማለሁ |



48. አስተማሪዎች ምን ያህል ተማሪዎችን ይቀልዱባቸዋል፣ ይሰድቧቸዋል ወይም ስሜታቸውን የሚጎዳ ንግግር ይናገሯቸዋል?

ፈጽሞ

አልፎ አልፎ

አንዳንድ

ብዙ ጊዜ

ሁልጊዜ

ለሁሉም አክብሮት ማሳየት

ለሚቀጥሉት ጥያቄዎች የዳራ ፍተሻ ማለት የቆዳ ቀለም፣ ዜግነት፣ ሃይማኖት፣ ባህል ወይም መታወቂያ ማለት ነው።

49. ክፍሌ ውስጥ ልዩ ልዩ ባህልና ዜግነት ካላቸው ጋር እሰራለሁ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

50. ልዩ ልዩ ባህል ያላቸው ተማሪዎች በሙሉ ይሰማማሉ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

51. አስተማሪዎቹ ልዩ ባህል ያላቸውን ተማሪዎች አክብረው ነው የሚመለከቱት

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

52. ትምህርት ቤት ስለ ልዩ ልዩ ባህልና ልማድ እማራለሁ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

53. ትምህርት ቤቱ ውስጥ የተለያዩ ዜጎችና ባህሎች ከፍተኛ ቦታ ያላቸው ናቸው

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

ለሚቀጥሉት ጥያቄዎች የዳራ ፍተሻ ማለት የቆዳ ቀለም፣ ዜግነት፣ ሃይማኖት፣ ባህል ወይም መታወቂያ ማለት ነው። ስለ ብዙው ክፍሎቻችሁ አስቡ።

54. በክፍል ውስጥ ያሉ የመማሪያ መሳሪያዎች ላይ እኔን የሚመስሉ ሰዎች አያለሁ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

55. እኔን ስለሚመስሉ ሰዎች ስላገኙት ስኬት እማራለሁ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

56. ልዩ አስተዳደር፣ ልማድ፣ ባህል ካላቸው ሰዎች ሁሉ እማራለሁ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ

57. የተማርኩትን ከኔ ልምምድና ባህል ጋር ለማያይዝ እድል አለኝ

አጥብቄ አልሰማምም

አልሰማምም

መሃል ላይ ነኝ

እስማማለሁ

በጣም እስማማለሁ



ተማሪዎችን ለመደገፍ ቅድሚያ የሚሰጠው

58. ስለ ጓደኞቻችሁና ስለ የክፍል ባልደረቦቻችሁ ስታስቡ በዚህ አመት በጣም እርዳታ የሚያስፈልጋቸው በምን መንገድ ነው?

- ማህበራዊና ስሜታዊ መዳበር
- የአእምሮ ደህንነት
- የአካል ጤንነት
- የመማር ድጋፍ
- በስራ፣ በገንዘብ/ወይም መሰረታዊ አስፈላጊ ነገሮችን መርዳት
- ሌላ

59. የራሳችሁን የትምህርት ግብ ስታስቡ በዝህ አመት የትኛው እርዳታ አብልጦ ይደግፋችኋል?

- ማስጠናት
- የበጋ ትምህርት ቤት
- ለእንግሊዘኛ ቋንቋ/ወይም ለሂሳብ የኮምፕዩተር ፕሮግራም
- ትምህርት ከመጀመሩ በፊት/ወይም ካለቀ በኋላ የሚኖሩ ፕሮግራሞች
- ትናንሽ ክፍሎች
- የትምህርት ቤት አማካሪን በቀላሉ ማግኘት
- የማህበረሰብ ባለሙያን በቀላሉ ማግኘት

ለመመለስም ላለመመለስም ምርጫ አላችሁ

የሚፈልጉ ክህነት ከዚህ በታች ስለ ልምዶችዎ የበለጠ ሊነግሩን ይችላሉ። እባክዎን ስምዎትን ወይም ሌሎች የተማሪዎችን ስም አያጋሩ። ለአንድ ሳምንት ወይም ከዚያ በላይ የጻፉትን ነገር ማንም አይመለከትም። አሁን እርዳታ የሚያስፈልግዎ ከሆነ እባክዎን የትምህርት ቤት አማካሪዎን ይጠይቁ ወይም እንደ አስተማሪ አይነት ሌላ አዋቂ ሰው ጋር ይነጋገሩ።

ለመመለስም ላለመመለስም ምርጫ አላችሁ

የሚፈልጉ ክህነት ከዚህ በታች ስለ ልምዶችዎ የበለጠ ሊነግሩን ይችላሉ። እባክዎን ስምዎትን ወይም ሌሎች የተማሪዎችን ስም አያጋሩ። ለአንድ ሳምንት ወይም ከዚያ በላይ የጻፉትን ነገር ማንም አይመለከትም። እራሱን ወይም ሌሎችን የመጉዳት ሀሳብ እየተመለሰሰብዎት ከሆነ፣ የሆነ ሰው እየሳዳዎት ከሆነ ወይም በሆነ ምክንያት ወዲያውኑ እርዳታ ከፈለጉ እባክዎን የትምህርት ቤት አማካሪዎን ያነጋግሩ ወይም ከሌላ አዋቂ ጋር ይነጋገሩ።

60. ከት/ቤታችሁ በጣም የምትወዱት ምንድነው?

61. ከት/ቤታችሁ መለወጥ የምትፈልጉት ምንድነው?
