



# Healthy Snack Ideas

The first elementary holiday party of the year is approaching next week. When it comes to providing snacks, drinks, or treats for holiday parties, student birthdays, or classroom snacks, consider some healthy options (remember all must be individually pre-packaged or come from a commercially certified kitchen):

- Goldfish crackers
- Pretzels
- Dried fruit
- String cheese
- 100% juice boxes
- Graham crackers
- Pudding cups
- Yogurt cups
- Bananas
- Apples
- Oranges
- Granola bars
- Fruit cups
- Baked chips
- Fruit popsicles
- Fruit snacks
- Popcorn
- Beef sticks
- Animal crackers
- Licorice
- Veggie straws
- Popcorn
- Flavored water
- Sugar-free flavor packets (for water)

Non-food items are also always a welcome and calorie-free way to celebrate

- Stickers
- Bookmarks
- Pencils or gel pens
- Fun erasers
- Cute sticky notes
- Ink stampers
- Balloons (uninflated)
- Fun straws
- Bubbles
- Watercolor set
- Colorful shoelaces
- Fun key chains for backpacks
- Inexpensive and small age-appropriate toys (like bouncy balls, tops, fidget toys, etc.)
- Special party napkins for normal snack time
- A favorite book to donate to the classroom or library (plan ahead with teacher)
- A special guest reads a favorite book in class (plan ahead with teacher)

**Help us make positive contributions to children's diets and health while they are here at school. Check out the St. Mary's School Wellness policy on the St. Mary's website to learn more.**



# Ideas de Snack(Bocadillos) Saludables

La primera fiesta de primaria de este año se acerca la semana entrante. Cuando se trata de proporcionar bocadillos, bebidas y golosinas para las fiestas navideñas, cumpleaños de estudiantes o bocadillos en el aula, considere algunas opciones saludables (recuerde que todas deben de estar empaquetadas individualmente o provenir de una cocina comercial certificada).

- Galletas de peces de colores
- Pretzel
- Fruta seca
- Queso de hebra
- Cajas de jugo 100%
- Galletas Graham
- Tazas de pudín
- Tazas de yogur
- Platanos
- Manzanas
- Naranjas
- Barras de granola (para agua)
- \* Vasos de frutas
- \* Papas fritas al horno
- \* Paletas de fruta
- \* Bocadillos de fruta
- \* Palomitas de maíz
- \* Palitos de carne seca
- \* Galletas de animales
- \* Licorice
- \* Palitos de verdura
- \* Palomitas de maiz
- \* Agua con sabor
- \* Paquetes de sabor sin azúcar (para agua)

Artículos no comestibles tambien son siempre una forma buena y sin calorías de celebrar

- Calcomanias
- Marcadores
- Lapices o boligrafos de gel
- Gomas de borrar
- Lindas notas adhesivas
- Sellos de tinta
- Sorvetes Divertidos
- Set de acuarelas
- \* Divertidos llaveros para mochilas
- \* Juguetes pequeños y económicos
- \* Servilletas especiales
- \* Libros para donar al aula
- \* un invitado especial para leer en clase
- \* Globos
- \* Burbujas
- \* Cordones de colores

Ayúdenos a hacer contribuciones positivas a la dieta y salud de los niños mientras están en la escuela. Consulte la política de bienestar escolar de St. Marys en el sitio web para obtener más información.

